



La pédagogie stimulante au service de celles et ceux qui transmettent.



<i>Formateurs</i>	<i>Enseignants</i>	<i>Coachs</i>
<i>Facilitateurs</i>	<i>Tuteurs</i>	<i>Responsables pédagogiques</i>



Sommaire

01. L'Atelier Ailendis ®

La pédagogie Ailendis

Pourquoi cet atelier ?

Notre ambition

Nos trois portes d'entrée

- Se former
- Être accompagné
- Appartenir

03. Parcours 2 Créer son activité de formation

Comprendre. Structurer. Démarrer.

Pourquoi ce programme ?

Profil cible, objectifs, bénéfices

Déroulé & pédagogie active

Livrables, évaluation & accessibilité

Formatrice & posture Ailendis

Pourquoi choisir ce programme ?

05. Pourquoi choisir Ailendis ?

Vision et parcours de la fondatrice

Pourquoi "Ailendis"

Philosophie : apprendre pour s'élever

02. Parcours 1 NeuroTransmission Active®

Incarner. Activer. Ancrer.

Pourquoi ce programme ?

Profil cible, objectifs, bénéfices

Déroulé & méthodologie active

Livrables, évaluation & accessibilité

Formatrice & posture Ailendis

Pourquoi choisir ce programme ?

04. NeuroTransmission Active® La méthode signature

L'alliance du terrain et de la science

Les 3 piliers

- Sciences cognitives
- Jeu & narration
- Dynamique collective

Les forces de la pédagogie



01.

L'atelier *Ailendis*

Pourquoi avoir créé L'Atelier Ailendis ?

Parce que transmettre, aujourd'hui, ne se résume plus à dérouler un contenu ou à maîtriser une matière. **Ce qui compte, c'est ce que les apprenants vivent, comprennent... et retiennent !**

Les méthodes descendantes ne suffisent plus. Les apprenants attendent des formats interactifs, concrets, engageants. Et les professionnels de la formation, souvent seuls face à ces attentes, cherchent des repères solides pour évoluer sans se perdre.

Avec L'Atelier Ailendis®, nous accompagnons celles et ceux dont le métier est de faire apprendre :

- à structurer des formations à fort impact,
- à professionnaliser leur posture pédagogique,
- et à concevoir des séquences qui laissent une empreinte durable.



12 %

des employés déclarent utiliser les compétences acquises en formation dans leur travail



Aujourd'hui, transmettre ne suffit plus.



Notre ambition : transformer la manière de transmettre

Sérieux

+

Exigence

+

Puissance
humaine

**Aujourd'hui, on ne manque pas de formations.
On manque de transformation.**

Chaque année, des milliers de professionnels se forment, mais seuls 12 % appliquent réellement ce qu'ils ont appris. Si peu ! Non pas par manque de volonté, mais parce que trop de dispositifs restent descendants, déconnectés du terrain ou surchargés d'informations. Finalement, beaucoup apprennent sans intégrer, comprennent sans incarner.

Chez Ailendis, nous pensons que la pédagogie ne se résume pas à transmettre un contenu. C'est un art du vivant, une manière de faire bouger, faire réfléchir, faire agir.

C'est cette conviction qui guide tout notre travail.

Comment nous donnons vie à cette conviction ?

- En donnant les clés d'une **pédagogie claire, active et efficace**, où la théorie se transforme en action.
- En renforçant **la légitimité et la crédibilité** des formateurs, coaches et pédagogues qui veulent transmettre autrement.
- **Outiller** sans alourdir, **inspirer** sans théoriser, **accompagner** sans formater.

L'Atelier Ailendis® est un espace de professionnalisation qui conjugue :

- le sérieux du cadre réglementaire, pour sécuriser les pratiques et asseoir la crédibilité,
- l'exigence des sciences cognitives, pour activer les vrais leviers d'apprentissage durable,
- et la puissance humaine du vécu partagé, pour redonner du sens à la transmission et du plaisir à apprendre.



En somme : une pédagogie vivante, exigeante et profondément humaine, au service de celles et ceux qui veulent que leurs formations laissent une empreinte durable — dans les esprits comme dans les pratiques.





Trois portes d'entrée pour faire évoluer vos pratiques

Parce qu'il n'existe pas une seule manière d'apprendre, transmettre ou évoluer. Chaque professionnel avance à son rythme, selon ses besoins, son contexte, ses envies de progression.

C'est pourquoi L'Atelier Ailendis® propose trois portes d'entrée complémentaires : trois façons d'activer votre pédagogie, de consolider votre posture et de faire grandir votre impact.

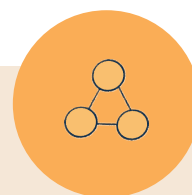
Trois voies, une même intention : faire de la pédagogie un levier de transformation durable — pour vos apprenants, et pour vous.



Se former



Être accompagné



Appartenir

Se former

avec deux parcours pour professionnaliser votre posture de transmission et sécuriser vos débuts dans le monde de la formation.

Vous apprendrez à :

- Créer des modules pédagogiques engageants
- Intégrer le jeu et la narration dans vos animations
- Favoriser l'appropriation active (vs. diffusion passive)
- Adopter une posture de facilitateur du vivant



Parcours 1 :

850 € / personne

Parcours 2 :

500 € / personne

possibilité tarif Intra-entreprise

Être accompagné

avec Le Studio Pédagogique Ailendis®

Un accompagnement personnalisé pour transformer vos formations en expériences d'apprentissage vivantes, incarnées et mémorables.

Prestations possibles :

- Diagnostic & recommandations concrètes
- Refonte de modules ou parcours
- Création de jeux et outils d'animation
- Coaching individuel de formateurs



**Accompagnement
ponctuel ou parcours
de co-conception**

**Tarif : diagnostic
dès 750 €**

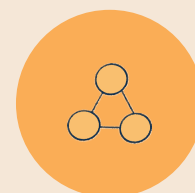
Appartenir

avec La tribu des artisans pédagogues

Un espace de soutien et d'évolution continue. Un cercle bienveillant et stimulant pour nourrir votre pédagogie, partager vos outils, tester vos idées et ne plus former seul-e.

Vous y trouverez :

- 1 visio trimestrielle
- Une journée annuelle en présentiel pour se retrouver



**Abonnement
annuel**

Gratuit



PARCOURS 01

La méthode de *NeuroTransmission* *Active*[®]

Incarner

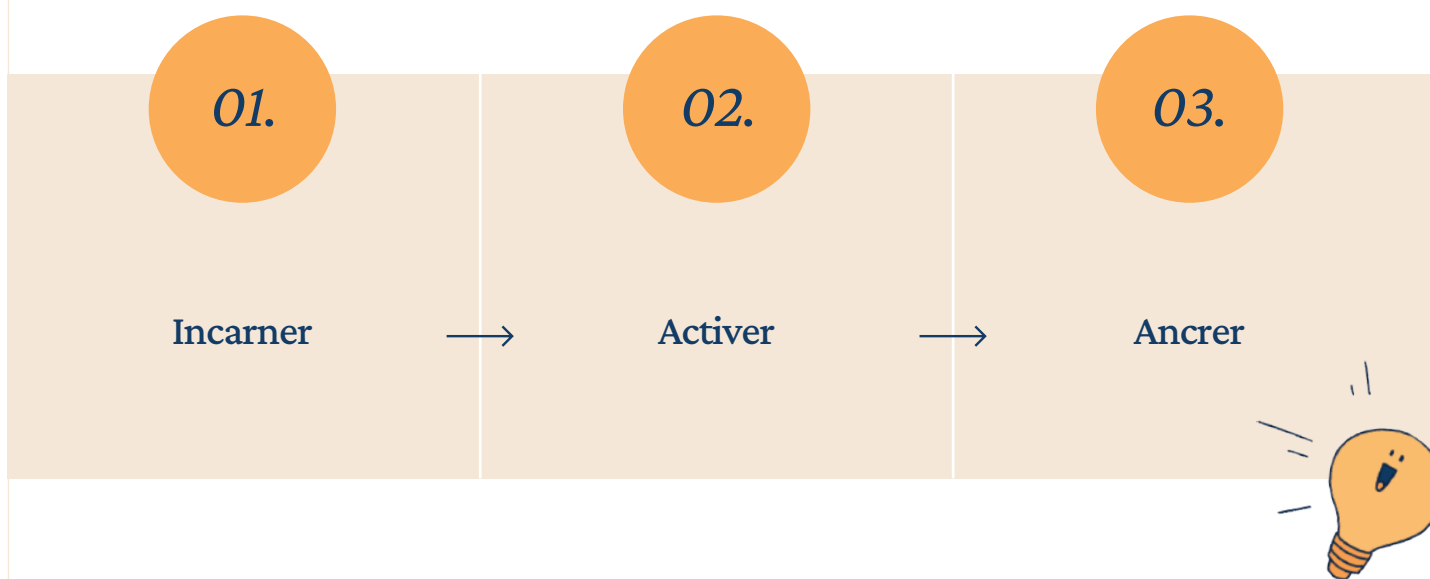
Activer

Ancrer

Transmettre n'est pas un simple rôle.

C'est une responsabilité. C'est une posture. C'est un levier d'impact.

Ce parcours est un format intensif et personnalisé pour professionnaliser sa posture de formateur et concevoir des formations engageantes, utiles et durables.



Pourquoi ce programme ?

Aujourd'hui, transmettre ne suffit plus. Ce qui compte, c'est ce que les participants vivent, retiennent... et réutilisent.

Mais comment concevoir des formations à fort impact sans se perdre dans des outils complexes ou des supports surchargés ?

Ce programme vous donne une méthode claire, structurée et testée sur le terrain pour :

- créer des formations qui marquent et mobilisent,
- renforcer votre posture professionnelle,
- gagner du temps dans la conception tout en maximisant l'impact.

Pour qui est ce programme ?

- **Formateurs** internes ou indépendants
- **Responsables** pédagogiques, **ingénieurs** de formation
- **Coachs et facilitateurs** qui souhaitent renforcer leur posture de transmission
- **Enseignants ou référents** qui conçoivent des modules ou accompagnent des parcours

Ce que vous obtenez :

- **Une méthode de conception pédagogique** ancrée dans les sciences cognitives
- **Un accompagnement individualisé** pour créer VOTRE propre module
- **Un kit réutilisable** pour concevoir plus vite et mieux
- **Un retour terrain** sur votre séquence testée et optimisée
- **Une posture** solide, crédible et fluide face au groupe

Objectifs pédagogiques

- **Comprendre les leviers d'un apprentissage actif et durable** pour concevoir des formations qui marquent, engagent et s'ancrent dans le temps
- **Construire une séquence pédagogique cohérente et engageante** afin d'offrir une expérience fluide, stimulante et porteuse de sens pour les apprenants.
- **Structurer une progression fluide, adaptée aux publics et aux objectifs** pour garantir un apprentissage accessible, efficace et motivant du début à la fin.
- **Intégrer le jeu, l'émotion, la narration et l'intelligence collective** pour transformer chaque séquence en moment vivant et mémorable
- **Développer une posture de formateur-riche claire, souple et professionnelle** afin d'animer sans s'épuiser ni se suradapter.
- **Évaluer efficacement pour faire évoluer sa pratique** pour ajuster, affiner et renforcer continuellement l'impact de ses formations.

Le parcours

- 🕒 2 jours de formation
en présentiel (14h)
+ 3h de coaching

Accessibilité

Adaptations possibles sur demande
(mobilité, neuroatypies, langue...)

01.

Formation en présentiel

- **Apports fondamentaux :**
attention, mémoire, motivation, sécurité cognitive
- **Ateliers de conception :**
rythmer, scénariser, structurer
- **Pratiques :**
jeu, narration, mise en mouvement, postures et feedback
- **Conception guidée de votre propre module avec modélisation**



14h
(2 jours)

02.

Coaching 1

Conception accompagnée

- **Finalisation** de votre séquence pédagogique personnalisée
- **Aide ciblée** sur un point de fragilité ou une difficulté concrète



1h30

03.

Coaching 2

Retour post-animation

- Analyse à froid de votre séquence animée
- Feedbacks sur posture, structure, engagement et impact
- Recommandations concrètes pour faire évoluer votre pratique



1h30

Méthodologie active

- **Apports ciblés** issus des neurosciences et de l'expérience terrain
- **Séquences collaboratives** et ateliers de création
- **Jeux, mises en situation, retours croisés et ancrage**

Évaluation & livrables

- **Auto-positionnement** initial et final
- **Production d'un module complet** testé et analysé
- **Livret "Mon kit de transmission active"** avec outils personnalisés
- **Plan d'action pédagogique** pour les 3 mois suivants

Formatrice référente

Laetitia Veyssier – Fondatrice d'Ailendis

- **15 ans d'expérience** en formation professionnelle, ingénierie pédagogique et animation de groupes.
- **Coach certifiée**, praticienne DISC & EQ-i 2.0.
- **Une approche vivante**, rigoureuse et profondément connectée aux enjeux de terrain.

Pourquoi choisir ce programme ?

Parce qu'un bon formateur ne se contente pas de maîtriser son contenu.

Il donne envie d'apprendre, il stimule, il crée de l'impact.

Et si vous conceviez des formations qui marquent durablement les esprits... **sans jamais vous épuiser ?**

Une méthode concrète, une posture affirmée, un accompagnement sur-mesure : tout pour concevoir des formations qui marquent et des apprenants qui retiennent. Prenez contact et activez votre pédagogie !



Contactez-nous !



PARCOURS 02

Créer son *activité* *de formation*

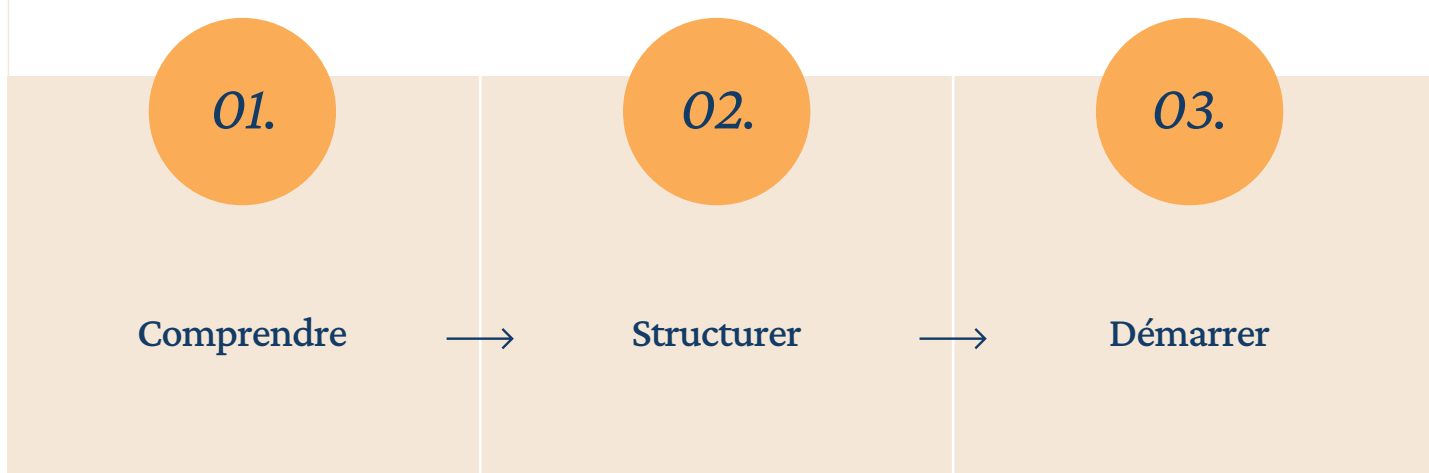
Comprendre

Structurer

Démarrer

Un parcours opérationnel, rassurant et complet pour **transformer votre envie de transmettre en une activité de formation claire, légitime et conforme.**

Parce que devenir organisme de formation ne s'improvise pas. Ce parcours vous guide pas à pas pour obtenir votre Numéro de Déclaration d'Activité (NDA), maîtriser vos obligations légales et construire une offre de formation prête à être vendue et finançable.



Pourquoi ce programme ?

Lancer son activité de formation ne s'improvise pas.

Entre cadre réglementaire, documents obligatoires, logiques de financement et posture pédagogique, beaucoup de porteurs de projet se retrouvent seuls, bloqués... ou hors des clous sans le savoir.

Ce programme vous guide pas à pas pour :

- construire une offre claire et conforme,
- obtenir votre Numéro de Déclaration d'Activité (NDA),
- poser les bases d'une activité professionnelle crédible et structurée.

Pour qui est ce programme ?

- **Formateurs indépendants** en devenir
- **Organismes de formation** en création
- **Consultants, coachs ou professionnels** souhaitant transmettre leur expertise de manière structurée et finançable

Ce que vous obtenez :

- Une vision claire du **cadre légal et administratif**
- **Tous les documents obligatoires prêts à l'emploi** (programme, convention, émargement, attestation, etc.)
- **Une première offre** structurée, pédagogique et finançable
- **Un accompagnement personnalisé** pour poser des bases solides et rassurantes

Objectifs pédagogiques

- **Comprendre le fonctionnement du système de formation professionnelle en France** pour naviguer sereinement dans ses règles, acteurs et mécanismes sans se sentir perdu-e.
- **Identifier les critères pour obtenir un NDA et sécuriser ses démarches** pour poser des fondations solides et exercer en toute conformité dès le départ.
- **Rédiger un programme conforme aux exigences du Code du travail** pour garantir la légitimité, la traçabilité et la qualité de vos actions de formation.
- **Élaborer tous les documents contractuels requis** pour gagner du temps, éviter les erreurs et professionnaliser vos échanges avec vos clients et partenaires.
- **Clarifier les circuits de financement (OPCO, CPF, entreprises, Pôle Emploi)** pour rendre vos formations accessibles, finançables et attractives pour vos futurs clients.
- **Sécuriser ses premiers pas via un accompagnement personnalisé** pour avancer avec clarté, confiance et un regard expert à vos côtés.

Le parcours

- 🕒 Une journée de formation en présentiel (7h)
+ 2 à 3h de coaching

Accessibilité

Adaptations possibles sur demande
(mobilité, neuroatypies, langue...)

01.

Formation en présentiel

- **Le cadre réglementaire** de la formation professionnelle
- **Le NDA** : conditions, démarches, délais
- **Construire** un programme conforme
- **Les documents obligatoires** (convention, feuille d'émargement, attestation, bilan)
- **Tour d'horizon** des financements et des circuits à connaître
- **Premiers éléments de posture professionnelle** (éthique, traçabilité, rigueur)



7h
(1 jour)

02.

Coaching 1

Construire sa première formation

- Relecture de programme
- Aide à la rédaction des documents
- Ajustement au profil et au public visé



1h

03.

Coaching 2

Suivi post-formation

- Positionnement commercial
- Communication
- Gestion des premiers financements



1h à 2h

Méthodologie active

- Apports synthétiques & **modèles prêts à l'emploi**
- **Études de cas** & ateliers de rédaction guidée
- **Livret ressources** (checklists, trames modifiables)
- **Coaching sur-mesure** et retours personnalisés

Évaluation & livrables

- **Fiche d'auto-positionnement** initiale et finale
- **Relecture personnalisée** de votre premier programme
- **Plan d'action** clair pour les 3 mois suivants
- **Livret « Mon premier dossier de formation »** remis à chaque participant

Formatrice référente

Laetitia Veyssier – Fondatrice d'Ailendis

- **15 ans d'expérience** pédagogique, formatrice de formateurs, coach certifiée, spécialiste des environnements réglementés
- **Une posture à la fois rigoureuse, humaine et rassurante.**

Pourquoi choisir ce programme ?

Parce que les premières formations que vous construisez conditionnent toute la suite. Et parce que comprendre le système, c'est s'y sentir légitime. **Posez dès le départ des bases solides pour exercer votre métier en toute confiance !**

*Ce parcours, c'est le tremplin qu'il vous faut
pour bâtir une activité de formation solide,
reconnue et sereine, dès le premier jour.
Prêt-e à structurer votre projet ?*



Contactez-nous !



04.

Méthode signature
NeuroTransmission
Active[®]

Une pédagogie ancrée dans le vivant : NeuroTransmission Active®

Vous souvenez-vous d'une formation qui vous a marqué au point d'en parler encore des mois plus tard ? Ce n'est pas le PowerPoint qui fait la différence, **mais la manière dont le savoir est vécu.**

C'est tout l'objet de notre méthode signature de NeuroTransmission Active®, une pédagogie ancrée dans le vivant et pensée pour que chaque session devienne mémorable et immédiatement applicable.

La méthode de NeuroTransmission Active® repose sur trois piliers indissociables :

01.



Sciences cognitives

Apprendre avec le cerveau, pas contre lui – Respecter le fonctionnement naturel du cerveau augmente la rétention des connaissances de 40 à 60 % *

02.



Dynamique collective

Apprendre avec et par les autres – l'apprentissage collaboratif double les chances d'intégrer durablement une compétence.

03.



Jeu & expérimentation

Le jeu baisse les freins, stimule l'audace et ancre les apprentissages. Il peut augmenter l'engagement jusqu'à 90 % !

Pourquoi ça marche ? Parce que nous combinons émotion, action et réflexion pour créer un impact qui dépasse la salle de formation.

Cette approche permet de concevoir des formations vivantes, engageantes et directement intégrables dans les pratiques professionnelles. Pas de surcharge. Pas de survol.

De l'impact réel.



Une pédagogie ancrée, reproductible et humaine

La méthode NeuroTransmission Active® a été testée et optimisée auprès de plus de 300 formateurs, coachs et pédagogues.

Elle est conçue pour être :

- **Accessible**
Pas besoin d'outils complexes !
- **Reproductible**
Grâce à des trames concrètes.
- **Impactante**
Parce qu'elle fait bouger les lignes sans épuiser.



05.

Pourquoi
choisir Ailendis

Qui se cache derrière Ailendis ?

« Pendant longtemps, j'ai cru que la performance passait par les chiffres. Formée à l'ingénierie économique, j'ai appris à lire les bilans, optimiser les ressources, construire des indicateurs. C'était logique, mesurable, rationnel.

Et pourtant, sur le terrain, ce que je voyais me frappait : ce qui faisait basculer un projet, une équipe, une entreprise... ce n'était presque jamais un tableau Excel. C'était un regard, une posture, une parole donnée ou tue, un lien qui tenait — ou qui rompait.

J'ai vu des managers épuisés derrière des courbes ascendantes. Des collaborateurs brillants mais invisibles. Des dirigeants lucides, mais seuls face à des décisions impossibles à déléguer.

Alors j'ai changé de focale. Je ne regarde plus seulement ce que l'entreprise produit. Je regarde ce qu'elle permet de vivre. Et c'est ainsi que j'ai transformé ce cheminement en impact concret, en créant la méthode de la NeuroTransmission Active®, une pédagogie exigeante et humaine, fondée sur les sciences cognitives, le jeu et la dynamique collective. »

“

Je ne forme pas des savoirs. Je déclenche des prises de conscience durables.

”



Laetitia Veyssier

Fondatrice d'Ailendis

- 15 années d'expérience en formation et accompagnement stratégique
- Diplômée en ingénierie économique
- Coach certifiée & praticienne DISC et EQ-i 2.0
- Créatrice de la méthode de **NeuroTransmission Active®**



La vision d'Ailendis

Chez Ailendis, nous partons d'une conviction simple : la performance durable naît de la qualité des relations humaines.

Pas d'injonctions plaquées. Encore moins de recettes toutes faites. Mais une posture ancrée et incarnée : celle de considérer chaque individu comme une pièce vivante d'un collectif, avec ses forces, ses contraintes, ses rythmes.

Notre vision, c'est que le développement professionnel ne peut plus se limiter aux savoir-faire techniques. Dans un monde en tension, ce sont les postures, la communication et la capacité à coopérer qui font la différence entre un collectif qui s'épuise et un collectif qui avance.

C'est pourquoi nous concevons des parcours concrets, adaptables et profondément humains :

- qui respectent les contraintes du terrain tout en ouvrant de vraies perspectives,
- qui donnent des repères fiables sans enfermer dans des modèles figés,
- qui transforment les pratiques sans alourdir la charge.

La vision d'Ailendis, c'est d'accompagner les organisations à devenir des espaces plus clairs, plus soutenables, plus vivants.

Parce qu'une transformation réussie ne se décrète pas : elle s'incarne, pas à pas, dans les gestes quotidiens.

Pourquoi ce nom : Ailendis ?

Ailendis, c'est la rencontre de deux mots :

- **Ailes**, symbole d'élévation, de potentiel à déployer
- **Discere** (latin), qui signifie « apprendre »

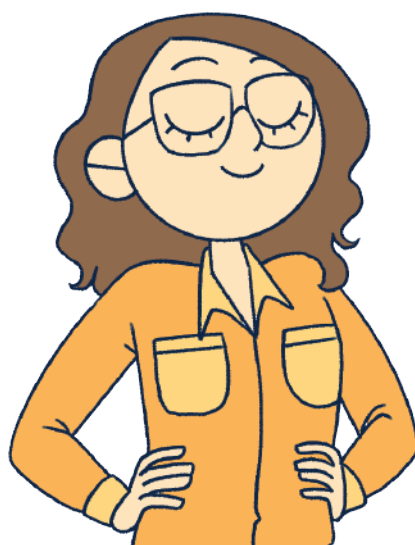
Parce que chaque apprentissage véritable nous élève, parce qu'évoluer, ce n'est pas devenir quelqu'un d'autre... **c'est devenir pleinement soi, en conscience et en mouvement.**

“

*Ailendis, c'est apprendre
pour grandir.*

*Et grandir pour
impacter.*

”



Et si transmettre devenait un vrai pouvoir d'agir ?

Former, animer, accompagner : ce n'est pas juste faire passer un contenu. C'est oser créer des déclics. C'est insuffler de l'élan là où il y avait de l'inertie. C'est faire circuler le savoir... en lui redonnant du sens.

Chez Ailendis, nous croyons que la transmission, quand elle est vivante et structurée, peut devenir un levier de transformation collective. Dans les entreprises. Dans les écoles. Dans les parcours de vie.

Alors si vous êtes de ceux qui veulent transmettre autrement, si vous voulez renouveler vos formats sans vous perdre, si vous avez besoin de clarté, de soutien, ou d'un vrai coup de boost pédagogique...

Vous êtes le-la bienvenue dans L'Atelier Ailendis®.

Un espace pour apprendre, pour co-construire, pour (re)trouver le plaisir de former.



Parce que transmettre, c'est choisir une manière d'être. C'est engager les autres à apprendre autrement. Et surtout : c'est oser faire une vraie différence.





Envie d'aller *plus loin ?*

Que ce soit pour vous former,
rejoindre la Tribu ou faire évoluer
vos formations, un simple échange
peut tout enclencher.

Parlons-en *ensemble.*

Laetitia Veyssier

Fondatrice d'Ailendis

06 83 24 22 73

contact@ailendis.com



*Ou scannez ce
qr code pour prendre
directement un RDV*

